



Michaela Prantner-Volek  
+43 / 699 / 125 39 327  
michaela@prantner.cc  
www.prantner.cc

## Cranio-Sacral Therapie

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine sanfte und zugleich tiefwirkende Körperarbeit. Sie ist erstaunlich wirksam in der Behandlung von Traumen, Verletzungen, Spannungen und Schmerzen.

Cranio-Sacral-Therapie stärkt das Immunsystem, beruhigt das Nervensystem und aktiviert die Abwehrkräfte im Körper.

Der craniosacrale Puls, der rhythmisch durch den Körper fließt steuert unser gesamtes System. Ist er zu schnell, fühlt man sich hektisch und nervös, leidet unter Tics,

Schmerzen und Blockaden. Ist er zu langsam, fühlt man sich unwohl, depressiv verstimmt und hat keine Kraft in die Gänge zu kommen.

Durch Stimulation der Schädel- und Beckenknochen, des Bindegewebes und der Faszien, die sich von Kopf bis Fuß erstrecken kommt der Körper wieder in seine ursprüngliche Harmonie, das Lymphsystem arbeitet und leitet Giftstoffe aus, die inneren Organe arbeiten voll funktionsfähig, der Energiehaushalt gleicht sich aus. Das Gehirn schüttet Glückshormone aus, Spannungen und Schmerzen vergehen und innere Freude und Wohlbefinden entsteht.



## *Denken Sie an Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden*

Schöpfen Sie in meiner Oase Kraft und Vertrauen gesund zu sein, gesund zu werden und auch nach Schicksalsschlägen wieder ins Leben zu finden.

Die Vielfältigkeit meiner Ausbildungen und meine Einfühlungsgabe verbinden sich mit der Liebe zu meinem Beruf.

Es gibt nichts Schöneres, als zu sehen, wie sich ein Mensch immer mehr entspannt, schmerzfrei wird und zu

seinem inneren Gleichgewicht findet.

Das Gefühl von Wohlbefinden entwickelt sich schon im Mutterleib, je wohler sich so ein kleines Wesen fühlt, desto besser entwickelt es sich!

Es ist mir ein besonderes Anliegen jedes Lebewesen, in jedem Alter, ob jung, ob alt zu größtmöglicher Gesundheit zu begleiten.



*„Gesund sein, sich gut zu fühlen und positiv leben ist unser aller Ziel!“*

**Besuchen Sie meine Homepage**

**[www.prantner.cc](http://www.prantner.cc)**



## Preisliste

CRANIOSACRALTHERAPIE . . . . . ca. 35 - 45 Min. . . . . € 51,-

BACHBLÜTENGESPRÄCH . . . . . ca. 45 Min . . . . . € 51,-

**Achtung:** Ich bitte Sie vereinbarte Termine, die Sie nicht einhalten können mindestens 3 Tage im Voraus abzusagen, da ich sonst die Kosten in Rechnung stelle!

Ich bitte Sie um Verständnis, dass ich Personen mit infektiösen Krankheiten nicht behandle.  
Bei Epilepsie, Schädel-Hirntrauma und Schlaganfall nur nach Absprache mit dem behandelnden Arzt.

## Wie wirkt Cranio-Sacral Therapie?

Durch das sanfte Lösen von Spannungen und Blockaden werden Körper, Seele und Geist harmonisiert, sodass sich ein Gefühl von Gesundheit und Wohlbefinden sofort einstellt.

### Wann wird Cranio-Sacraltherapie eingesetzt?

- Schmerzen in der Wirbelsäule, Fehlhaltung, Verspannung, Bandscheibenvorfall etc
- Störungen im Lymphsystem
- In der Schwangerschaft
- Nach der Geburt, Frühgeburt, Kaiserschnitt, traumatische Geburt
- Darmprobleme, Anpassungsschwierigkeiten, Immunschwäche
- Hüft-, Kiefer-, Zahnfehlstellung, nach allen zahnärztlichen Behandlungen
- Legasthenie, Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen, Prüfungsvorbereitung
- Kopfschmerzen und Migräne
- Depressive Verstimmung
- Wechselbeschwerden
- Zur Herstellung des inneren Gleichgewichts

## So kommen Sie zu mir:

Eingabe Navigation: Schwechat -> Ecke Stankagasse/Pirusgasse, bis zum Ende Parkplatz gehen, in den kleinen Privatweg rechts einbiegen, beim 5. Garten eintreten.

Bus 217: von U3 Simmering bis Rannersdorf Wirtingerstraße

Bus 171: Ausstieg: Europahauptschule

